



Objectifs

Repérer ses pratiques pour affirmer son leadership
Affirmer son implication active
Acquérir les outils de base de l'affirmation de soi

Faire « l'état des lieux » pour se situer

- Identifier nos attitudes habituelles dans les situations de vie.
- Repérer nos croyances, nos valeurs, nos préjugés.
- Evaluer notre niveau de confiance et d'estime à notre égard et à l'égard des autres.

Comprendre ce qu'est un leader

- Identifier les bonnes pratiques du leader
- Comprendre les différences entre manager et leader
- Repérer les 6 styles de leadership

Prendre du recul dans ses comportements, ses actes de manager

- Réaliser son check-up managérial pour progresser
- Prendre conscience de ses zones de force et de ses points de vigilances
- Rechercher des pistes d'amélioration

Public

Toute personne amenée à encadrer avec ou sans autorité hiérarchique

Prérequis

Aucun

Durée

2 jour(s) soit 14 heures

Bien s'affirmer pour mieux se motiver

- S'appuyer sur ses réussites
 - Identifier les situations de réussite
 - Mettre en évidence ses ressources : courage, ambition, endurance ...
 - Accepter l'échec comme facteur d'apprentissage et de progrès
- Se donner le droit d'expérimenter, d'essayer
 - Ne pas être d'accord, donner un avis contradictoire
 - Reconnaître ses réussites, ses mérites et ceux des autres
 - Se donner des objectifs pour progresser

Accompagner individuellement si nécessaire les personnes

- « Coacher » facteur d'amélioration des performances
- Eviter les pièges et les limites à respecter

Construire son plan de progrès

- Déterminer 3 objectifs prioritaires
- Définir son plan d'action

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et Conseils pratiques
- 80 % de pratique, 30% de théorie
- Exercices d'application
- Un mémento de stage par participant
- Animation à l'aide d'un vidéo projecteur

Moyens matériels

- Animation à l'aide d'un vidéo projecteur
- Un ordinateur pour chaque participant

Evaluation d'atteinte des objectifs

- Evaluation en début de formation à partir d'un cas pratique
- Evaluation en fin de formation sous forme de QCM

Validation

- Attestation de stage

Nombre de stagiaires

- 3 à 8 stagiaires maximum

Calendrier

- Consultez notre calendrier en inter-entreprises où contactez-nous

Révélez vos talents

