

# Communiquer à l'oral efficacement



## Objectifs

Identifier et développer ses ressources d'expression orale.  
Se faire comprendre et accroître l'impact de ses messages.  
Réussir une intervention orale improvisée.

## Public

Toute personne souhaitant  
améliorer son efficacité dans des  
situations quotidiennes de  
communication

## Prérequis

Aucun

## Durée

3 jour(s) soit 21 heures

## Appréhender la Qualité d'une communication orale efficace

- Données physiologiques de la parole
  - Souffle
  - Articulation
  - Intonation
  - Débit
  - Volume
- Non-verbal du message
  - Gestes
  - Regard
  - Mimiques
  - Attitudes
  - Posture
  - Occupation de l'espace

## Respecter les règles de base de l'expression orale

- Se connaître
- Comprendre le processus de communication
- Construire son message
- Structurer ses idées
- Mettre en relief ses idées

## Développer son sens de la répartie

- Prendre la parole face à un groupe
- Prendre la parole dans un groupe
- Gérer des critiques, objections et questions inattendues
- Anticiper le conflit
- Gérer le trac

## Utilisation de supports écrits

- Utiliser des tableaux, transparents, documents à faire circuler, vidéo
- Construire et utiliser un aide-mémoire

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et Conseils pratiques
- 80 % de pratique, 20% de théorie
- Exercices d'application
- Un mémento de stage par participant
- Formation modulable en fonction des besoins des stagiaires

## Moyens matériels

- Animation à l'aide d'un vidéo projecteur
- Ordinateur pour chaque participant

## Evaluation d'atteinte des objectifs

- Evaluation en début de formation à partir d'un cas pratique
- Evaluation en fin de formation sous forme de QCM

## Validation

- Attestation de stage

## Nombre de stagiaires

- 3 à 8 stagiaires maximum

## Calendrier

- Consultez notre calendrier en interentreprises où contactez-nous

Révélez vos talents

